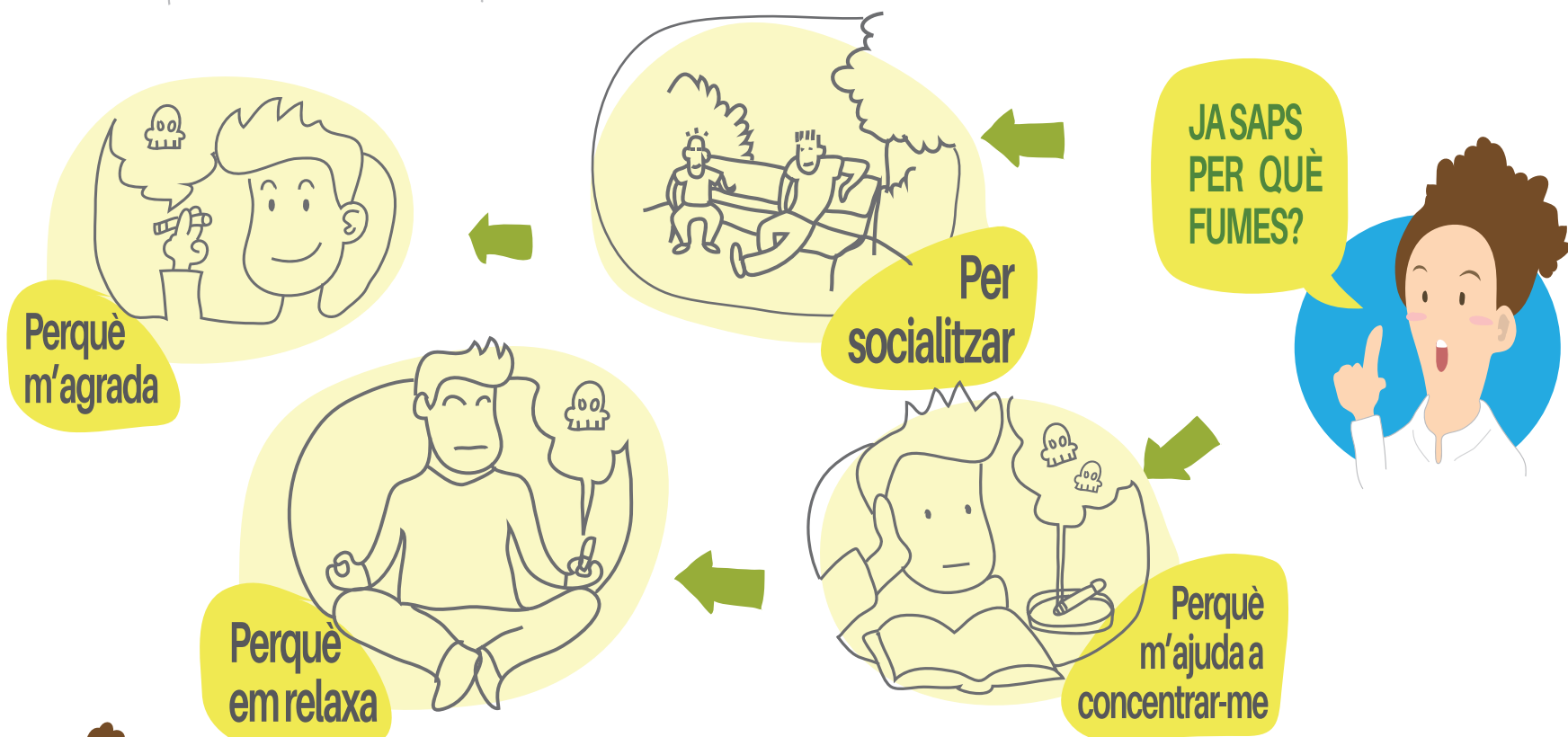




La **infermera**, la teva aliada per deixar de **fumar**



ADDICCIÓ!!!

AFFECTEN LA TEVA SALUT I EL TEU ASPECTE !!!

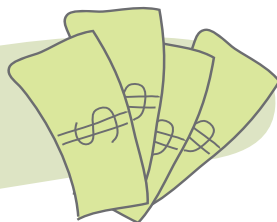
EN REALITAT EL PRINCIPAL MOTIU ÉS QUE LA NICOTINA ÉS MOLT ADDICTIVA AIXÒ ÉS EL QUE T'ENGANXA AL TABAC.

PERÒ LA NICOTINA NO ÉS EL PITJOR: CANCERIGENS - IRRITANTS



DEIXAR DE FUMAR ÉS EL MILLOR QUE POTS FER PER LA TEVA SALUT, ASPECTE I ECONOMIA

ELS CATALANS GASTEN UNS
127 EUROS DE MITJANA
PER HABITANT A L'ANY EN TABAC *



DEIXAR DE FUMAR ÉS POSSIBLE I AL NOSTRE PAÍS
CADA VEGADA ES FUMA MENYS.
DES DE 2006 270.000 CATALANS
HAN DECIDIT DEIXAR DE FUMAR **



TU TAMBÉ POTS DEIXAR DE FUMAR.
TOT I QUE REQUEREIX UNA MICA DE TREBALL
PER PART TEVA, TENS UNA ALIADA



Consulta
amb la **teva infermera**



*font: Informe: El gasto en tabaco y alcohol y juego en España 2015, EAE Business School.
**font: Agència de Salut Pública de Catalunya.