

ENQUESTA XIX SETMANA SENSE FUM. 2018

1. On ha conegut aquesta enquesta? Especifiqui el nom del lloc, centre o entitat, sisplau:

2. Dades de l'entrevistat/ada: Sexe: Home Dona Edat: Anys

Pateix alguna malaltia crònica? Sí No

Fuma? Mai he fumat Fumador/a diari Fumador/a ocasional Exfumador/a

Tipus de tabac (pot marcar més d'una opció):

Cigarretes convencionals Cigarretes fetes a mà Cigars Pipa
 Cigarretes electròniques Pipa d'aigua/Shisha/Catximba Tabac sense combustió (IQOS)

Altres tipus Especifiqui _____

Considera que és perjudicial per a la salut fumar...

Ocasionalment Sí No Menys de 3 cigarretes convencionals Sí No

Cigarretes electròniques Sí No Pipa d'aigua/ Shisha/Catximba Sí No

Tabac sense combustió (IQOS) Sí No Cigarretes fetes a mà Sí No

SI VOSTÈ FUMA

3. Quantitat de cigarretes que fuma al dia: Cig./dia

4. Si fuma altre tipus de tabac: Quantitat/dia

5. Quants cops ha intentat deixar de fumar? 0 1 2 3 4 o més

6. Fuma cànnabis (marihuana, haixix)? Sí, barrejat amb tabac Sí, sol No

7. Què li motivaria més per fer un intent seriós per deixar de fumar? (marcar només 3)

Salut pròpia (malaltia relacionada amb el consum de tabac)

Salut de la família o convivents

La meua parella o entorn social deixi de fumar

L'ajuda d'un professional sanitari per deixar de fumar

Finançament del tractament farmacològic per deixar de fumar

Altres Especificar _____

SI ÉS VOSTÈ EX-FUMADOR

8. Quant temps fa que va deixar de fumar?

Menys d'1 any Entre 1 i 5 anys Més de 5 fins a 10 anys Més de 10 anys

9. Com va aconseguir deixar de fumar? (Pot marcar més d'una opció):

Sol/a, sense cap ajuda Línies telefòniques 061. CatSalut Respon Internet

Assessorament d'un/a professional sanitari/ària. Especificar qui o quins _____

Altres tipus d'ajuda. Especificueu: _____

10. Va utilitzar algun tipus de tractament farmacològic? (pot marcar més d'una opció)

Cap Teràpia amb Nicotina (pegats/xiclets/caramels o esprai) Vareniclina (Champix)

Bupropió (Zyntabac) Altres. Especificueu: _____

EXPOSICIÓ AL FUM DEL TABAC

11. Considera que està exposat/ada al fum ambiental del tabac? (tabaquisme passiu) No Sí

Si considera que sí, on? (pot marcar més d'una opció)

A casa A la feina Al cotxe Bars/restaurants En terrasses Espais oberts

Altres. Especificar _____

12. En la seva opinió, creu que es compleix la normativa que prohibeix fumar en les terrasses cobertes dels bars i restaurants que tenen més de dues parets o paraments laterals de plàstics, vidre o altre material?

Rarament No sempre No ho sé Habitualment Quasi sempre

13. Considera que hauria d'estar prohibit fumar en vehicles privats, com passa amb altres mesures de protecció com els elements mòbils, el nivell d'alcohol o el cinturó de seguretat?

Sí, sempre No No ho sé Només si van persones vulnerables (infants, embarassades o malalts)

14. Considera que hauria d'estar prohibit fumar en llocs públics a l'aire lliure com per exemple recintes esportius, piscines o centres comercials oberts?

Sí No No ho sé

15. Considera que s'hauria de realitzar campanyes de sensibilització sobre la contaminació produïda per les burilles del tabac?

Sí No No ho sé

ALTRES CONSUMS

16. Considera que fumar cànnabis (porros) afavoreix que es comenci a fumar tabac?

Sí No No ho sé

EMPAQUETAT GENÈRIC

"L'empaquetat genèric és aquell sense logotips, altre text, ni colors o figures identificatives de les marques"

17. Creu que pot influir l'empaquetat genèric de tabac per reduir el consum de tabac?

Totalment d'acord D'acord No ho sé En desacord Totalment en desacord

INCREMENT DELS PREUS I IMPOSTOS DEL TABAC

18. Creu que augmentar el preu del tabac faria que més persones deixessin de fumar?

Totalment d'acord D'acord No ho sé En desacord Totalment en desacord

19. Estaria d'acord en pujar el preu del paquet de tabac a 8 euros com han fet altres països?

Totalment d'acord D'acord No ho sé En desacord Totalment en desacord

FINANÇAMENT DELS TRACTAMENTS FARMACOLÒGICS PER DEIXAR DE FUMAR

20. Considera que els tractaments farmacològics per ajudar a deixar de fumar haurien d'estar finançats pel Servei Nacional de Salut?

Sí Finançament parcial No No ho sé

21. Creu que si els tractaments per deixar de fumar estiguessin finançats deixarien de fumar més persones?

Sí Probablement sí No No ho sé

LEMA DIA MUNDIAL DE L'OMS 2018: TABAC I MALALTIES DEL COR

22. Què pensa que perjudica més el seu cor? Valori de l'1 al 5, on l'1 és la opció que menys perjudica i el 5 la que més perjudica (no es pot repetir cap número):

Tensió alta Sedentarisme Consum de tabac Colesterol alt Diabetis

MESURES POLÍTIQUES

23. De les mesures que s'exposen a continuació, quina o quines creu vostè que són les tres més efectives per avançar en una societat sense fum de tabac? (marcar només 3)

- Empaquetat genèric dels paquets de tabac
- Eliminació del contraban de tabac
- Increment dels preus i impostos del tabac
- Finançament dels tractaments farmacològics
- Estratègies de prevenció en joves
- Vigilància del compliment de la llei (terrasses, parcs infantils, venda de tabac a menors...)
- Ampliar els espais sense fum (accessos, espais vinculats amb infància o joventut, a esports, , etc)
- Campanyes de sensibilització/conscienciació en mitjans audiovisuals i xarxes socials
- Perseguir i sancionar la publicitat encoberta (sèries de televisió, teatre, fotos publicitàries...)
- Ampliar i millorar l'ajuda sanitària per deixar de fumar
- Donar incentius econòmic als NO fumadors/es (fiscals)
- Altres Especificar _____