

# ENQUESTA XXII SETMANA SENSE FUM\_2021

## "Deixar de fumar, la teva altra vacuna"

L'enquesta ha de ser introduïda abans del 05 de maig de 2021, directament al formulari en línia disponible a [www.setmanasensefum.cat](http://www.setmanasensefum.cat) carpeta Enquestes: [ENLLAC](#)

### DADES DE LA PERSONA ENTREVISTADA

1. **Codi Postal de residència:**

2. **On has conegut aquesta enquesta o de qui t'ha arribat la informació?** Intenta marcar el que més se sembli a com l'has conegut

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Centre d'Atenció Primària                        | <input type="checkbox"/> Hospital                       | <input type="checkbox"/> Farmàcia                |
| <input type="checkbox"/> Centre educatiu/Universitat                      | <input type="checkbox"/> Àmbit laboral                  | <input type="checkbox"/> Àmbit municipal         |
| <input type="checkbox"/> Centre penitenciari                              | <input type="checkbox"/> Entitat, associació o societat | <input type="checkbox"/> Familiar, amic/ga, etc. |
| <input type="checkbox"/> Xarxes socials (twitter, facebook, Instagram...) | <input type="checkbox"/> WhatsApp                       | <input type="checkbox"/> Altre                   |

3. **Gènere:**  Home  Dona  No binari

4. **Edat:**  Anys

5. **Fumes?** (S'inclouen també les cigarretes electròniques o altres formes de fumar)

- Sí, fumo a diari  Sí, fumo ocasionalment  Soc exfumador/a  Mai he fumat

### SI FUMES OCASIONAL O DIÀRIAMENT (TABAC O ALTRES PRODUCTES RELACIONATS)

6. **Assenyala, sisplau, els productes que consumeixes (pots marcar varies opcions):**

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cigarretes convencionals    | <input type="checkbox"/> Cigarretes fetes a mà         | <input type="checkbox"/> Cigars ("Puros")             | <input type="checkbox"/> Cigarretes electròniques |
| <input type="checkbox"/> Pipa de agua/xixa /catximba | <input type="checkbox"/> Tabac sense combustió (IQOS™) | <input type="checkbox"/> Cànnabis (marihuana, haixix) |   |
| <input type="checkbox"/> Altres                      |  |   |   |

7. **Si fumes, algun professional de la salut... (marca només una opció)**

- Mai t'ha parlat del consum de tabac i dels seus efectes  
 Alguna vegada t'ha recomanat que deixis el consum de tabac  
 Alguna vegada t'ha recomanat que deixis el consum de tabac i a més t'ha ofert ajuda  
 Regularment et recomana que deixis el consum de tabac  
 Regularment et recomana que deixis el consum de tabac i a més t'ha ofert ajuda

8. En el cas de que siguis estudiant, alguna vegada algun professional de l'educació t'ha parlat dels efectes del tabac o t'ha recomanat que no fumis?  Sí  No

### EXPOSICIÓ AL FUM AMBIENTAL

9. **On consideres que estàs exposat/ada al fum ambiental de tabac? (pots marcar varies opcions)**

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> A casa/domicili                     | <input type="checkbox"/> A la feina   | <input type="checkbox"/> Al cotxe                             | <input type="checkbox"/> A terrasses de bars i restaurants |
| <input type="checkbox"/> A les cues per entrar a algun local | <input type="checkbox"/> A espais oberts com a concerts o altres activitats | <input type="checkbox"/> No estic exposat/da en aquests llocs |  |

10. **La normativa diu que es prohibeix fumar en les terrasses de bars i restaurants amb sostre i més de dues parets laterals. En la teva opinió, creus que es compleix aquesta normativa?**

- Rarament  No sempre  Habitualment  Quasi sempre  No ho sé

11. **Consideres que hauria d'estar prohibit fumar a... (pots marcar varies opcions)**

- |   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cotxes amb infants | <input type="checkbox"/> Cotxes (a tots els casos) | <input type="checkbox"/> Platges (o habilitar zones restringides) | <input type="checkbox"/> Llocs públics oberts (parcs, recintes esportius, etc.) | <input type="checkbox"/> A uns metres de les entrades dels centres educatius |
|---|--|---|---|--|

## ALTRES FORMES DE FUMAR (cigarretes electròniques, tabac sense combustió, etc.)

**12. Consideres que les cigarretes electròniques o el tabac sense combustió poden ajudar a deixar de fumar? (marca només una opció)**

- No, en absolut       Pot ser, en alguns casos       Sí, a molts dels que fumen  
 Sí, a totes o quasi totes les persones que fumen       No ho sé

**13. Consideres que aquestes altres formes de fumar (cigarretes electròniques o tabac sense combustió) són... (marca només una opció)**

- Gens perjudicials  
 Menys perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Igual de perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Més perjudicials que les cigarretes convencionals  
 No ho sé

## MESURES PER REDUIR EL TABAQUISME

**14. Quines mesures recomanaries per reduir el consum de tabac? (pots marcar varies opcions)**

- Empaquetat neutre o sense marca  
 Reduir els espais públics on es permet fumar: parcs, estadis esportius, platges....  
 Eliminar el contraban de tabac  
 Augment del preu del tabac  
 Finançament de tots els tractaments farmacològics per ajudar a deixar de fumar  
 Campanyes de sensibilització  
 Eliminar la publicitat encoberta

## TABAQUISME I COVID19/ CORONAVIRUS

**15. En la teva opinió... (pots marcar varies opcions)**

- Permetria fumar a les terrasses sense restriccions       Permetria fumar a les terrasses només quan la distància de qui fuma fos de 2 metres       No permetria fumar a les terrasses  
 Permetria fumar al carrer       Permetria fumar al carrer només en zones habilitades per a això       No permetria fumar al carrer

**16. Respecte a la COVID, quina relació creus que pot haver entre el consum de tabac convencional o cigarretes electròniques i el risc de complicacions (hospitalització, ingrés en UCI o mort) en cas de infecció?**

- No guarden relació       Els que consumeixen tenen menys risc       Els que consumeixen tenen una mica més de risc       Els que consumeixen tenen molt més risc       No ho sé

**Gràcies per la teva participació!**

### **VOLS PARTICIPAR EN UN SORTEIG DE 6 AMPOLLES TERMO AMB REVESTIMENT CERÀMIC?**

En el cas que no vulguis participar, pots clicar directament el botó "ENVIAR". Per poder participar, hauràs de facilitar-nos la teva adreça de correu electrònic (No farem cap ús de les dades per a cap altra finalitat que no estigui relacionada amb el premi concedit)

**Has de passar-lo al formulari en línia per poder participar:** a [www.setmanasensefum.cat](http://www.setmanasensefum.cat) carpeta Enquestes