

ENQUESTA XX SETMANA SENSE FUM 2019 "RECUPERA LA INSPIRACIÓ"

(Majors de 25 anys)

DADES DE L'ENTREVISTAT

1. Codi Postal de residència:

2. On has conegut aquesta enquesta?

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Centre d'Atenció Primària | <input type="checkbox"/> Hospital | <input type="checkbox"/> Farmàcia |
| <input type="checkbox"/> Centre educatiu/Universitat | <input type="checkbox"/> Àmbit laboral | <input type="checkbox"/> Diputació/Municipi o ajuntament |
| <input type="checkbox"/> Salut Pública | <input type="checkbox"/> Centre penitenciari | <input type="checkbox"/> Entitat, associació o societat |
| <input type="checkbox"/> Xarxes Socials | <input type="checkbox"/> Altre. Especifica _____ | |

3. Gènere: Home Dona Altre

4. Edat: Anys

LEMA DIA MUNDIAL DE L'OMS 2019: TABAC I MALALTIES DEL PULMÓ

5. Pateixes alguna malaltia crònica? Sí No No ho sé

6. Tens algun d'aquests problemes respiratoris? (pots marcar més d'una opció)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tos, mucositat o refredats habituals | <input type="checkbox"/> Asma |
| <input type="checkbox"/> Bronquitis o malaltia respiratòria crònica | <input type="checkbox"/> Altre problema respiratori |

DADES SOBRE CONSUM DE TABAC (MAJORS DE 25 ANYS)

7. Si fumes o alguna vegada has fumat, algun professional sanitari... (marca sols una opció)

- Mai t'ha parlat del consum de tabac i dels seus efectes.
 Alguna vegada t'ha recomanat que deixis o redueixis el consum de tabac.
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac i, a més, t'ofereix ajuda.

8. Fumes? Fumador/a diari Fumador/a ocasional Exfumador/a Mai he fumat

SI FUMES OCASIONAL O DIÀRIAMENT

13. Tipus de tabac (pots marcar més d'una opció):

- Cigarretes convencionals Cigarretes fetes a mà Cigars "Puros" Pipa Cigarretes electròniques
 Pipa d'aigua/xixa /catximba Tabac sense combustió (IQOS™) Altres. Especifica _____

14. Si fumes cigarretes convencionals o fets a mà, quina quantitat fumes al dia? Cig./dia

15. Fumes cànnabis (marihuana, haixix)? Sí, sol Sí, barrejat amb tabac No

16. T'has plantejat en algun moment deixar de fumar?

- Una vegada Dues vegades tres o més vegades No

17. Què et motivaria més per fer un intent de deixar de fumar? (marcar un màxim de 3)

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Motius de salut | <input type="checkbox"/> Motius econòmics | <input type="checkbox"/> Que el meu entorn no fumi |
| <input type="checkbox"/> Motius estètics | <input type="checkbox"/> Vèncer la dependència | <input type="checkbox"/> Més ajuda per deixar de fumar |
| <input type="checkbox"/> Millorar el rendiment físic | <input type="checkbox"/> Altres motius. Especifica _____ | |

SI ETS EXFUMADOR

18. Quant de temps fa que vas deixar de fumar?

- Menys d'1 any Entre 1 i 5 anys Més de 5 i fins a 10 anys Més de 10 anys

19. Vas utilitzar algun tipus de tractament farmacològic per deixar de fumar? (Pots marcar més d'una opció):

- Cap Teràpia amb Nicotina (pegats/xiclets/caramels o esprai) Vareniclina (Champix)
 Bupropión (Zyntabac) Altres. Especifica _____

ALTRES FORMES DE FUMAR

20. Has sentit a parlar d'alguna d'aquestes formes de fumar? (Marca les que coneguis)

- Cigarretes electròniques Tabac sense combustió (IQOS™) Pipa d'aigua, narguil o catximba
 Altres. Especifica _____ No n'he sentit a parlar

21. Consideres que aquestes altres formes de consum de tabac ajuden a deixar de fumar? marca només una opció) Sí ajuden No ajuden No ho sé

22. Si has sentit a parlar d'aquestes altres formes de consum de tabac, consideres que: (Marcar només una opció)

Són menys perjudicials que les cigarretes convencionals Són més perjudicials com les cig. convencionals

Són igual de perjudicials que les cigarretes convencionals No són perjudicials

PUBLICITAT

23. Recordes haver vist pel·lícules o sèries amb escenes de tabac en l'últim mes?

Sí, algunes Sí, diverses Sí, moltes No

24. Has vist anuncis de tabac a internet o en altres plataformes o mitjans de comunicació?

Sí, a la darrera setmana Sí, al darrer mes Sí, al darrer any No

25. Has vist anuncis sobre cigarretes electròniques a internet o altres plataformes o mitjans de comunicació?

Sí, a la darrera setmana Sí, al darrer mes Sí, al darrer any No

EXPOSICIÓ AL TABAQUISME MEDIAMBIENTAL

26. On consideres que estàs exposat/da al fum del tabac? (pots marcar més d'una opció):

A casa A la feina Al cotxe A bars/restaurants A espais oberts

A terrasses de bars/restaurants A altres llocs. Especifica _____ No n'estic exposat/da

La normativa diu que es prohibeix fumar en les terrasses tancades de bars i restaurants amb sostre i més de dues parets laterals.

27. En la teva opinió, creus que es compleix aquesta normativa? Sí No A vegades No ho sé

28. Què consideres que es podria fer perquè es complís millor aquesta normativa? (Marca les tres opcions més destacades):

Donar més difusió a la normativa Denunciar més per part de la ciutadania

Vigilar més per part de les autoritats Pujar el preu de les sancions

Fer efectives les sancions per part de les autoritats

29. Consideres que hauria d'estar prohibit fumar a... (Pots marcar més d'una opció)

Cotxes, només si van menors

Cotxes, en general

Centres o espais esportius oberts

Centres comercials oberts

Marquesines dels transports públics

Terrasses obertes de bars i restaurants

Esdeveniments a l'aire lliure amb públic adult

Esdeveniments a l'aire lliure amb públic infantil

Platges (zones delimitades)

Piscines d'ús públic

Al voltant de les entrades/accessos dels edificis

30. Consideres que les burilles de les cigarretes són contaminants? Sí No No ho sé

MESURES POLÍTIQUES

31. De les mesures que s'exposen a continuació, quina o quines creus que són les més efectives per avançar cap a una societat sense tabac? (Marca un màxim de 5)

Augment dels preus e impostos del tabac

Que el medicament per deixar de fumar estigui finançat pel Sistema Nacional de Salut (SNS)

Estratègies de prevenció en joves

Campanyes de sensibilització/conscienciació en mitjans audiovisuals i xarxes socials

Sancionar la publicitat encoberta (fumar en series de TV, teatre, fotos publicitàries, xarxes socials...)

Ampliar i millorar l'ajuda sanitària per deixar de fumar

Donar incentius econòmics (fiscals) als NO fumadors /as

Altres. Especifica _____

Gràcies per la teva participació!

Si vols participar en un sorteig d'ampolles termo, facilita'ns el teu mail: _____

Sortejarem 6 ampolles termo amb revestiment ceràmic, lliures de BPA, altament resistents i lleugeres

(Aquest formulari ha d'estar passat en el format en línia per poder participar-hi)