

ENCUESTA XXI SEMANA SIN HUMO 2020
"Desconéctate del cigarrillo, enchúfate a la vida"
(Mayores de 25 años)

DATOS DE LA PERSONA ENTREVISTADA

1. Código Postal de residencia:

2. ¿Dónde has conocido esta encuesta?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Centro de Atención Primaria | <input type="checkbox"/> Hospital | <input type="checkbox"/> Farmacia |
| <input type="checkbox"/> Centro educativo/Universidad | <input type="checkbox"/> Ámbito laboral | <input type="checkbox"/> Redes Sociales o WhatsApp |
| <input type="checkbox"/> Ámbito municipal | <input type="checkbox"/> Centro penitenciario | <input type="checkbox"/> Entidad, asociación o sociedad |
| <input type="checkbox"/> Otro | | |

3. Género: Hombre Mujer Otro

4. Edad: Años

DATOS SOBRE CONSUMO DE TABACO (MAYORES 25 AÑOS)

5. ¿Eres profesional del ámbito sanitario? Sí No

6. Si fumas o alguna vez has fumado, algún profesional sanitario... (marca sólo una opción)

- Nunca te ha hablado del consumo de tabaco y de sus efectos.
 Alguna vez te ha recomendado que dejes o reduzcas el consumo de tabaco
 Regularmente te recomienda que dejes o reduzcas el consumo de tabaco
 Regularmente te recomienda que dejes o reduzcas el consumo de tabaco y además te ofrece ayuda.
 No es mi caso, nunca he fumado

7. ¿Fumas? (se incluyen también los cigarrillos electrónicos u otras formas de fumar)

- Sí, fumo a diario Sí, fumo ocasionalmente Exfumador/a Nunca he fumado

SI FUMAS OCASIONAL O DIARIAMENTE

8. ¿Qué fumas? (puedes marcar más de una opción):

- Cigarrillos convencionales Cigarrillos hechos a mano Puros Pipa Cigarrillos electrónicos
 Pipa de agua/shisha /cachimba Tabaco sin combustión (IQOS™) Cannabis (marihuana, hachís)
 Otros. Especifica _____

9. El hecho de que estén ahora financiados los tratamientos farmacológicos del tabaquismo, ¿te anima a hacer un intento serio para dejar de fumar?

- Mucho Bastante Un poco Nada No lo sé

10. ¿Qué te motivaría más para hacer un intento para dejar de fumar? (marcar un máximo de 3)

- Motivos de salud Motivos económicos Que mi entorno no fume
 Motivos estéticos Vencer la dependencia Más ayuda para dejar de fumar
 Mejorar el rendimiento físico Motivos medioambientales Otro motivo. Especifica _____

11. Responde, por favor, ¿cómo ha sido tu conducta respecto al tabaco durante el confinamiento?

- He dejado de fumar He fumado bastante menos He fumado lo mismo que antes
 He fumado algo más He fumado mucho más

SI ERES EX-FUMADOR/A

12. ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?

- Menos de 1 año Entre 1 y 5 años Más de 5 y hasta 10 años Más de 10 años

13. ¿Utilizaste algún tipo de tratamiento farmacológico para dejar de fumar? (puedes marcar más de una opción):

- Ninguno Terapia con Nicotina (parches/chicles/caramelos o spray) Vareniclina (Champix)
 Bupropión (Zyntabac) Otros. Especifica _____

OTRAS FORMAS DE FUMAR: cigarrillos electrónicos, tabaco sin combustión, etc.

14. ¿Consideras que las otras formas de fumar, como cigarrillos electrónicos o tabaco sin combustión, ayudan a dejar de fumar? (marca sólo una opción)

- No ayudan Sí ayudan No lo sé

15. Consideras que estas otras formas de fumar son... (marque sólo una opción)

- Menos perjudiciales que los cigarrillos convencionales
 Más perjudiciales que los cigarrillos convencionales
 Tan perjudiciales como los cigarrillos convencionales
 No son perjudiciales

PUBLICIDAD

16. ¿Recuerdas haber visto en el último mes, en películas o en series, escenas en las que se fumaba?

- Sí, algunas Sí, bastantes Sí, muchas No recuerdo haber visto

17. ¿En el último año, has visto algún anuncio de cigarrillos electrónicos en (puedes marcar más de una opción)

- Internet Marquesinas del transporte público Escaparate de los estancos
 Centros comerciales Prensa Redes sociales No he visto ninguno

IMPACTO AMBIENTAL: COLILLAS

18. ¿Consideras que las colillas de los cigarrillos son contaminantes? Sí No No lo sé

19. ¿Consideras que sería importante hacer acciones al respecto, para evitar la contaminación de las colillas?

- No haría nada Sí, campañas informativas Sí, sanciones
 Sí, otras. Especifica _____

MEDIDAS POLÍTICAS

20. De las medidas que se exponen a continuación, ¿cuál o cuáles crees que son las más efectivas para avanzar hacia una sociedad sin tabaco? (marcar un máximo de 3)

- Aumento de los precios e impuestos del tabaco
 Ayuda para dejar de fumar y financiación de los tratamientos
 Estrategias de prevención del consumo en jóvenes
 Campañas de sensibilización/concienciación en medios audiovisuales y redes sociales
 Sancionar la publicidad encubierta (fumar en series de TV, teatro, fotos publicitarias, redes sociales...)
 Eliminar el contrabando de tabaco
 Otros. Especifica _____

COVID19/ CORONAVIRUS

¿En qué grado crees que fumar aumenta la gravedad de la enfermedad por coronavirus?

- Nada Muy poco Aumenta moderadamente Aumenta mucho Aumenta sólo en mayores de 65 años que fuman No lo sé

¿Qué efectos crees que tendrá el confinamiento respecto al tabaquismo en España?

- Aumentará el número de personas que fumen Seguirán fumando las mismas personas que lo hacían Disminuirá ligeramente el número de personas que fumen Disminuirá bastante el número de personas que fumen No lo sé

¡Gracias por tu participación! Si quieres participar en un sorteo de 6 botellas termo con revestimiento cerámico, facilítanos tu dirección de correo electrónico: _____

Tienes que pasarlo al formulario en línea para poder participar: <https://forms.gle/6TvnhEQwtfPcgfw86>